



Trajnostna poraba hrane



C.H.A.N.G.E.R.S. - 2.0



Co-konficala
Evropska unija

VIDIMO KUHINJO V PODEŽELSKEM GOSPODINJSTVU. DEČEK PO IMENU JAKA
GLEDA V HLADILNIK IN JE ZGROŽEN NAD KOLIČINO ZAVRŽENE HRANE.

VEM, JAKA. TO JE SLABA NAVADA, KI JO
MORAMO SPREMENITI.

POGOSTO KUPIMO VEČ, KOT POTREBUJEMO,
IN NA KONCU ZAVRŽEMO VELIKO HRANE.

BABICA, ZAKAJ
VEDNO ODVRŽEMO
TOLIKO HRANE?



ZAČNEJO UREJATI SHRAMBO IN OPAZIJO, DA NEKATERIM IZDELKOM POTEČE ROK TRAJANJA.



BOLJ MORAMO PAZITI NA TO,
KAJ KUPUJEMO IN KOLIKO
PORABIMO.

POSKUŠAJMO OD ZDAJ NAPREJ
ZMANJŠATI KOLIČINO ZAVRŽENE
HRANE IN POJEJMO TUDI
OSTANKE.



JAKA IN NJEGOVA BABICA SEDITA ZA MIZO IN UŽIVATA OBROK, PRIPRAVLJEN IZ
OSTANKOV IN SESTAVIN, KI STA JIH NAŠLA V SHRAMBI.



BABICA, VESELA SEM, DA SE
TRUDIMO, DA BI MANJ ZAPRAVLJALI
HRANO. DOBRO SE POČUTIMO, ČE
UPORABIMO, KAR IMAMO, NAMESTO
DA BI TO ZAVRGLI.

ABSOLUTNO, JAKE. NE SAMO, DA S
TEM PRIHRANIMO DENAR, AMPAK
TUDI ZMANJŠAMO SVOJ VPLIV NA
OKOLJE.





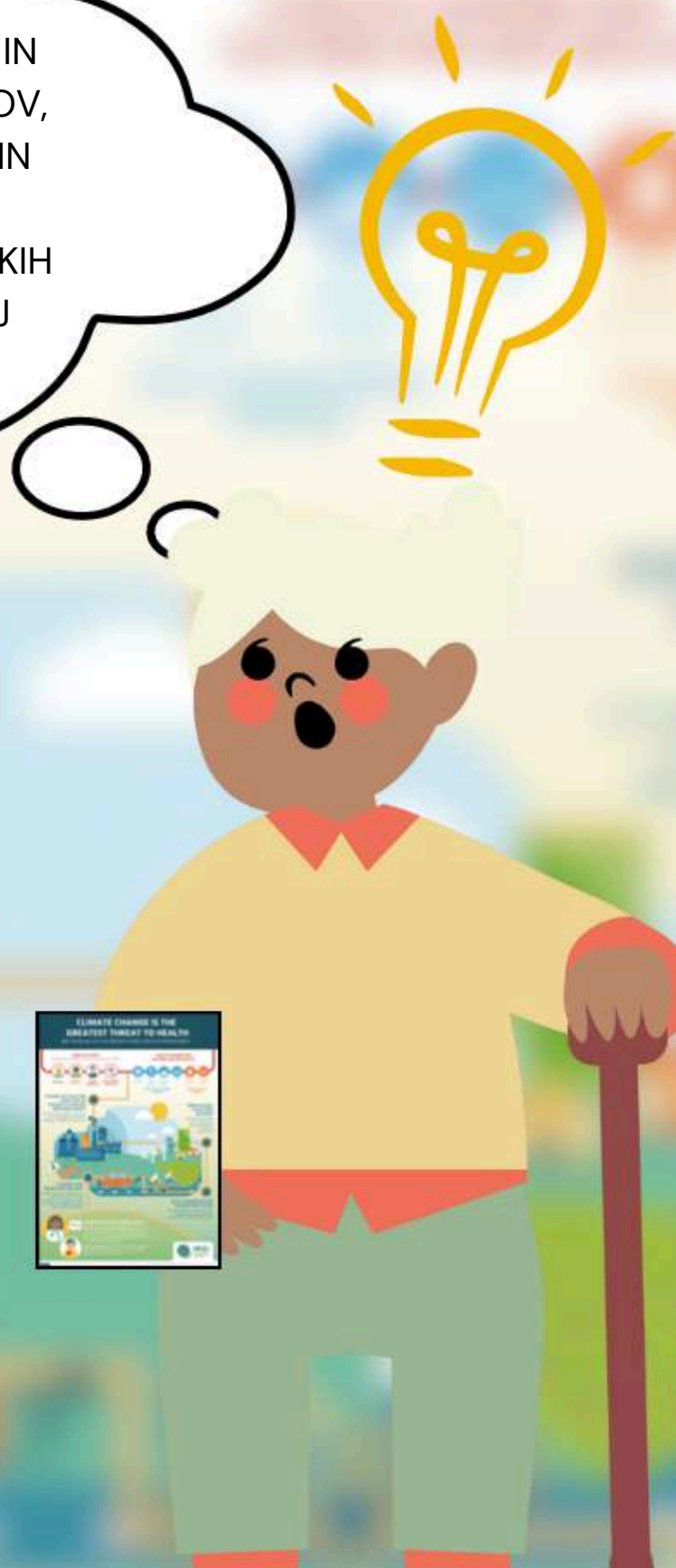
KO KONČAJO OBROK, JAKA OPAZI, DA NA MIZI NI MESA ALI MLEČNIH
IZDELKOV.

VEŠ JAKA, KO SEM BRALA O TRAJNOSTNEM
UŽIVANJU HRANE, DA BI ZMANJŠALA
KOLIČINO ZAVRŽENE HRANE, SEM
UGOTOVILA, DA LAHKO PREKOMERNO
UŽIVANJE MESA IN MLEČNIH IZDELKOV
ŠKODUJE OKOLJU.

BABICA, ZAKAJ DANES NE
BOMO JEDLI MESA ALI
MLEČNIH IZDELKOV?

BABICA IZVLEČE TABELO, KI PRIKAŽUJE VPLIV PROIZVODNJE MESA IN MLEKA NA OKOLJE, VKLJUČNO S KRČENJEM GOZDOV, IZPUSTI TOPLOGREDNIH PLINOV IN ONESNAŽEVANJEM VODE.

VELIKO POVPRŠEVANJE PO MESU IN MLEKU PRISPEVA K KRČENJU GOZDOV, EMISIJAM TOPLOGREDNIH PLINOV IN ONESNAŽEVANJU VODE. ZATO POSKUŠAMO UŽIVATI VEČ RASTLINSKIH OBROKOV, DA BI ZMANJŠALI SVOJ EKOLOŠKI ODTIS.



JAKA SI Z ZANIMANJEM OGLEDA TABELO, SAJ SE ZAVEDA, KAKŠEN
VPLIV IMA NJIHOVA IZBIRA HRANE NA OKOLJE.



TEGA NISEM VEDEL, BABICA.
TUDI JAZ ŽELIM POMAGATI
ZMANJŠATI NAŠ VPLIV NA
PLANET.

TO JE SUPER, JAKA. VSAKA
MAJHNA SPREMEMBA, KI JO
NAREDIMO, LAHKO VELIKO
SPREMENI.

WOW!



Uprašanja za razpravo:

- Kateri so nekateri vzroki za netrajnostno uživanja hrane, zlasti zavržene hrane?
- Kaj lahko iz razlage Jakove babice izvemo o vplivu prekomernega uživanja mesa in mlečnih izdelkov na okolje in kako lahko to vpliva na našo izbiro prehrane?
- Kateri so praktični ukrepi, ki jih lahko posamezniki in skupnosti sprejmejo za zmanjšanje količine zavržene hrane in spodbujanje trajnostnega uživanja hrane?