

ETIČNO PREHRANJEVANJE



C.H.A.N.G.E.R.S. - 2.0



Co-konficala
Evropska unija

Mlado dekle po imenu Maja se sprehaja po
kmečki tržnici na podeželju s svojo babico,
gospo Jelenc

Babica, zakaj vedno
kupiš sadje in zelenjavo
na tej tržnici namesto v
supermarketu?

No, Maja, to je
zato, ker to sadje
in zelenjavo
pridelujejo naši
sosedje in je
veliko boljšega
okusa in bolj
zdravo.

An illustration of a farm stand scene. In the foreground, a young girl with brown curly hair, wearing a green dress and black shoes, stands on the left. To her right, a young boy with dark hair, wearing a yellow t-shirt and black shorts, is walking towards her. They are both smiling. Behind them is a wooden stand filled with various fruits and vegetables. There are baskets of strawberries, a crate of purple grapes, a crate of oranges, a basket of red tomatoes, and a crate of corn. Price tags are visible: '3.00' for grapes, '7.00' for tomatoes, and '6.00' for corn. A large speech bubble from the boy is on the right, and a smaller one from the girl is in the center. The background shows a red and white striped awning and green foliage.

Maja se približa
stojnici, kjer je kmet,
gospod Jože, ki
prodaja ekološko
sadje in zelenjavo.

Pozdravljena, Maja!
Ekološko hrano
pridelujem, ker je
boljša za zdravje ljudi.
Ne uporabljam
škodljivih pesticidov
ali kemikalij, ki lahko
škodujejo zemlji ali
tistim, ki hrano uživajo.

Gospod, zakaj
ste se odločili za
ekološko
pridelavo hrane?



Maja in njena babica sedita za kuhinjsko mizo in pripravljata okusen obrok iz sveže hrane, ki sta jo kupili.

Babica, v šoli sem se naučila, da uživanje lokalno pridelane in ekološko pridelane hrane ni le koristno za naše zdravje, ampak tudi prispeva k varovanju okolja, saj zmanjšuje ogljični odtis.

Tega nisem vedela, Maja, vendar je smiselno. S podpiranjem lokalnih kmetov in izbiro ekološke hrane lahko prispevamo k bolj zdravemu planetu in zagotovimo, da bodo tudi prihodnje generacije lahko uživale hranljivo hrano.

Maja je videti navdušena

Nekega dne se želim naučiti pridelovati lastno zelenjavo kot gospod Jože. Tako bom lahko pomagala skrbeti za okolje in se večno prehranjevala zdravo!



Ti si na vrsti!

- Zakaj menite, da je pomembno podpirati lokalne kmete in kupovati ekološke pridelke?
- Na katere načine lahko spodbudimo več ljudi, da se odločijo za etične prehranjevalne prakse?
- Kakšno vlogo ima po vašem mnenju izobraževanje pri spodbujanju trajnostnih prehranjevalnih praks pri mlajših generacijah, ki niso tako dobro seznanjene s podeželskim življenjem, kar dokazujeta Majino novo pridobljeno znanje iz šole in njena želja po pozitivnem vplivu na okolje?

