



C.H.A.N.G.E.R.S. - 2.0

ΒΙΩΣΙΜΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

<https://changers2.eu/>



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



CAM CONSULTING

Δικαιώματα Χρήσης

Όλοι οι εκπαιδευτικοί πόροι του έργου διανέμονται με την ακόλουθη διεθνή άδεια χρήσης: Attribution-NonCommercialShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0).

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/deed.en>

Η εν λόγω άδεια παρέχει το δικαίωμα της ανάμειξης, της τροποποίησης και της αξιοποίησης του έργου μας, με την προϋπόθεση της μη εμπορικής χρήσης αυτού και της συμμόρφωσης των νέων δημιουργιών με τους όρους της άδειας. Το σύνολο των εκπαιδευτικών πόρων του έργου μπορεί να αναπαραχθεί και να επαναχρησιμοποιηθεί, τόσο σε έντυπη όσο και σε ψηφιακή μορφή, με τη χρήση του ακόλουθου λογότυπου:



Δήλωση γνησιότητας

Το παρόν προϊόν περιέχει πρωτότυπο αδημοσίευτο έργο, εκτός εάν ρητώς υποδεικνύεται το αντίθετο. Η αναγνώριση ήδη δημοσιευμένου υλικού και άλλων έργων έχει γίνει με την κατάλληλη χρήση αναφορών, παραθέσεων ή και των δύο.

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (ΕΕ). Στάσεις και απόψεις που διατυπώνονται εκφράζουν μόνο τον/την ή τους/τις συντάκτες/-τριες και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για αυτές. "Αλλαγή νοικοκυριών για ένα μη σπάταλο, πράσινο περιβάλλον και ενεργειακή συνείδηση που απευθύνεται σε μεγαλύτερα άτομα που ζούν στην ύπαιθρο», Αριθμός έργου: 2022-1-HU01-KA220-ADU-000089052



Διευκρίνιση σημαντικών εννοιών και όρων

Η ακόλουθη λίστα περιέχει τις κύριες έννοιες που θα χρησιμοποιηθούν στην παρούσα μεθοδολογία:

- **Ενέργεια** - είναι μία ποσότητα που σχετίζεται με την ικανότητα παραγωγής έργου ή/και κίνησης και η οποία περιλαμβάνει πολλές μορφές: κινητική, χημική, δυναμική, κ.λπ.
- **Ενεργειακή Φτώχεια** - είναι η αδυναμία των νοικοκυριών να διατηρήσουν επαρκή επίπεδα ενεργειακών υπηρεσιών σε προσιτό κόστος.
- **Κλιματική Αλλαγή** - αναφέρεται στις παγκόσμιες κλιματικές μεταβολές ή στις περιφερειακές κλιματικές αλλαγές που συμβαίνουν επί δεκαετίες και επηρεάζουν την ισορροπία των οικοσυστημάτων.
- **Βιώσιμη Ανάπτυξη** - «κάλυψη των αναγκών του παρόντος χωρίς να διακυβεύεται η ικανότητα των μελλοντικών γενεών να καλύψουν τις δικές τους ανάγκες» (ΟΗΕ, 1987).
- **Διαγενεακή Δέσμευση** - είναι μια ηθική και δεοντολογική υποχρέωση που σχετίζεται με τη βιωσιμότητα και η οποία περιλαμβάνει την υπεράσπιση ενός υγιούς περιβάλλοντος ως καθήκον και αναφαίρετο δικαίωμα των σημερινών και των μελλοντικών γενεών.

Ενότητα 5 – Βιώσιμη κινητικότητα

Σχέδιο Μαθήματος

Σκοπός: - Ανακάλυψη των προσωπικών δυνατοτήτων για βιωσιμότητα και ενεργή συμβολή στη βελτίωση των προοπτικών για την κοινότητα και τον πλανήτη.

Στόχοι: - Συσχέτιση της βιώσιμης κινητικότητας με τη διατήρηση των φυσικών πόρων και της ποιότητας ζωής. Παρέμβαση στις αρμόδιες αρχές, δηλαδή στους δήμους, με προτάσεις που συμβάλλουν στην προώθηση της βιώσιμης κινητικότητας.

Προτεινόμενες Δραστηριότητες από το ΠΕ3-A1 για Άτομα Μεγαλύτερης Ηλικίας

1. Διευκολύνετε μια συζήτηση για να βοηθήσετε τα άτομα να εντοπίσουν συμπεριφορές που προάγουν τη βιώσιμη κινητικότητα (συμπεριλαμβανομένης της συζήτησης για την ηλεκτρική κινητικότητα) και να διερευνήσουν τις επιπτώσεις στην υγεία και το περιβάλλον από την αυξανόμενη χρήση της ατομικής μετακίνησης. Παροτρύνετε τους/τις συμμετέχοντες/-ουσες να διερευνήσουν τη βαρύτητα του τομέα των μεταφορών στη συνολική κατανάλωση ενέργειας της χώρας τους και στις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου.
2. Παροτρύνετε τα άτομα να αναζητήσουν συγκεκριμένα παραδείγματα συμπεριφορών και πρακτικών που προωθούν τη βιώσιμη κινητικότητα σε τοπικό επίπεδο. Βοηθήστε τους/τις συμμετέχοντες/-ουσες να κατανοήσουν ότι η βιώσιμη κινητικότητα απαιτεί ένα συνδυασμό αλλαγών συμπεριφοράς και περιβαλλοντικά ορθών πολιτικών, συγκεκριμένα στον τομέα των δημόσιων και ιδιωτικών μεταφορών. Ενημερώστε τους/τες πώς μπορούν να συμμετέχουν α) σε εκστρατείες ευαισθητοποίησης για την προώθηση της βιώσιμης κινητικότητας και β) στην ανάπτυξη ενός σχεδίου με μέτρα που οδηγούν στη βιώσιμη κινητικότητα και να το προωθήσουν με συμμετοχικό τρόπο στις αρμόδιες αρχές (π.χ., σε ένα συμβούλιο ενορίας ή σε ένα δημοτικό συμβούλιο).

Ενότητα 5 – Βιώσιμη κινητικότητα

Σύνδεση με το ΠΕ3



Δομή ΠΕ3

1. Ζώντας βιώσιμα

Σκοπός: Αναστοχασμός πάνω στις προσωπικές αξίες, αναγνώριση και εξήγηση της υποκειμενικότητας και ρευστότητας των αξιών (πολιτισμικός σχετικισμός), ενώ παράλληλα επιδιώκεται η κριτική αξιολόγηση του τρόπου με τον οποίο αυτές συμβαδίζουν με τις αξίες της βιωσιμότητας.

2. Σύγχρονα προβλήματα του κόσμου

Σκοπός: Διαχείριση μεταβολών και προκλήσεων σε σύνθετες καταστάσεις βιωσιμότητας και λήψη αποφάσεων σχετικά με το μέλλον, ενώπιον της αβεβαιότητας, της ασάφειας και του κινδύνου.

3. Ενέργεια: Πόροι, Φτώχεια & Βιωσιμότητα

Σκοπός: Αναγνώριση ατομικών δυνατοτήτων για βιωσιμότητα και ενεργός συμβολή στη βελτίωση των προοπτικών για την κοινότητα και τον πλανήτη.

Θεματικές ΠΕ3

1.A – Διαγενεακή ευθύνη

1.B – Απόβλητα

1.Γ – Πράσινη οικονομία

2.A – Προσαρμογή στην κλιματική αλλαγή

2.B – Μετριασμός της κλιματικής αλλαγής

3.A – Ενεργειακοί πόροι

3.B – Ενεργειακή φτώχεια

3.Γ- Ενεργειακή βιωσιμότητα

3.Δ – Βιώσιμη κινητικότητα

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ ΠΕ4

1. Οικολογικός
Γραμματισμός

2. Απόδοση κατοικίας

3. Ανακαινίσεις κατοικίας

4. Απόβλητα

5. Βιώσιμη κινητικότητα

6. Βιώσιμα τρόφιμα

7. Βιοποικιλότητα και
μηδενική ρύπανση

Πίνακας περιεχομένων

- 1) Κατανοώντας τη βιώσιμη κινητικότητα
- 2) Διαφορετικοί τύποι βιώσιμων μέσων μεταφοράς κατάλληλα για αγροτικές περιοχές
- 3) Τεχνολογία και έξυπνες λύσεις



1) Κατανοώντας τη βιώσιμη κινητικότητα

Ο τομέας των μεταφορών είναι σημαντικός



**Ενώνει
ανθρώπους,
μέρη,
κουλτούρες**

Σήμερα ο τομέας των μεταφορών αντιπροσωπεύει το **25% των συνολικών εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου στην ΕΕ** και συνεχίζει να αυξάνεται καθώς αυξάνεται η ζήτηση.

Τι είναι η βιώσιμη κινητικότητα;

Προτεραιότητα έχουν οι χρήστες/-στριες

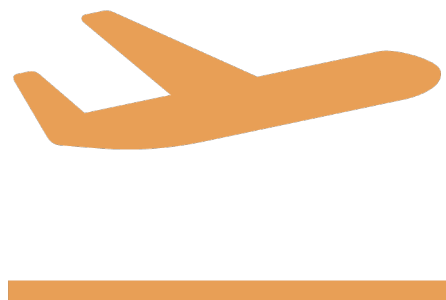
+

Περισσότερο φθηνοί, προσβάσιμοι,
υγιεινοί και καθαροί τρόποι μεταφοράς

Βιώσιμη κινητικότητα στην πράξη



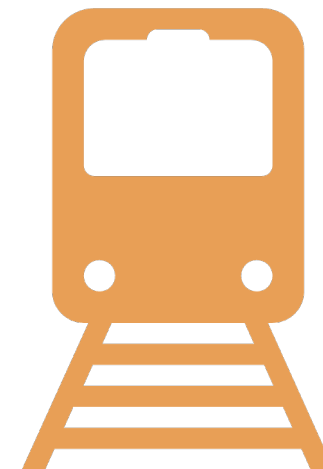
Οχήματα
μηδενικών
εκπομπών,
ανανεώσιμα
και χαμηλών
ανθρακούχων
εκπομπών
καύσιμα



Αεροδρόμια
και λιμάνια με
μηδενικές
εκπομπές



Ανάπτυξη
επιπλέον
υποδομών
ποδηλασίας



Προτίμηση της
μεταφοράς
εμπορευμάτων,
μέσω
σιδηροδρομικού
δικτύου

Επιλέξτε τοπικά προϊόντα



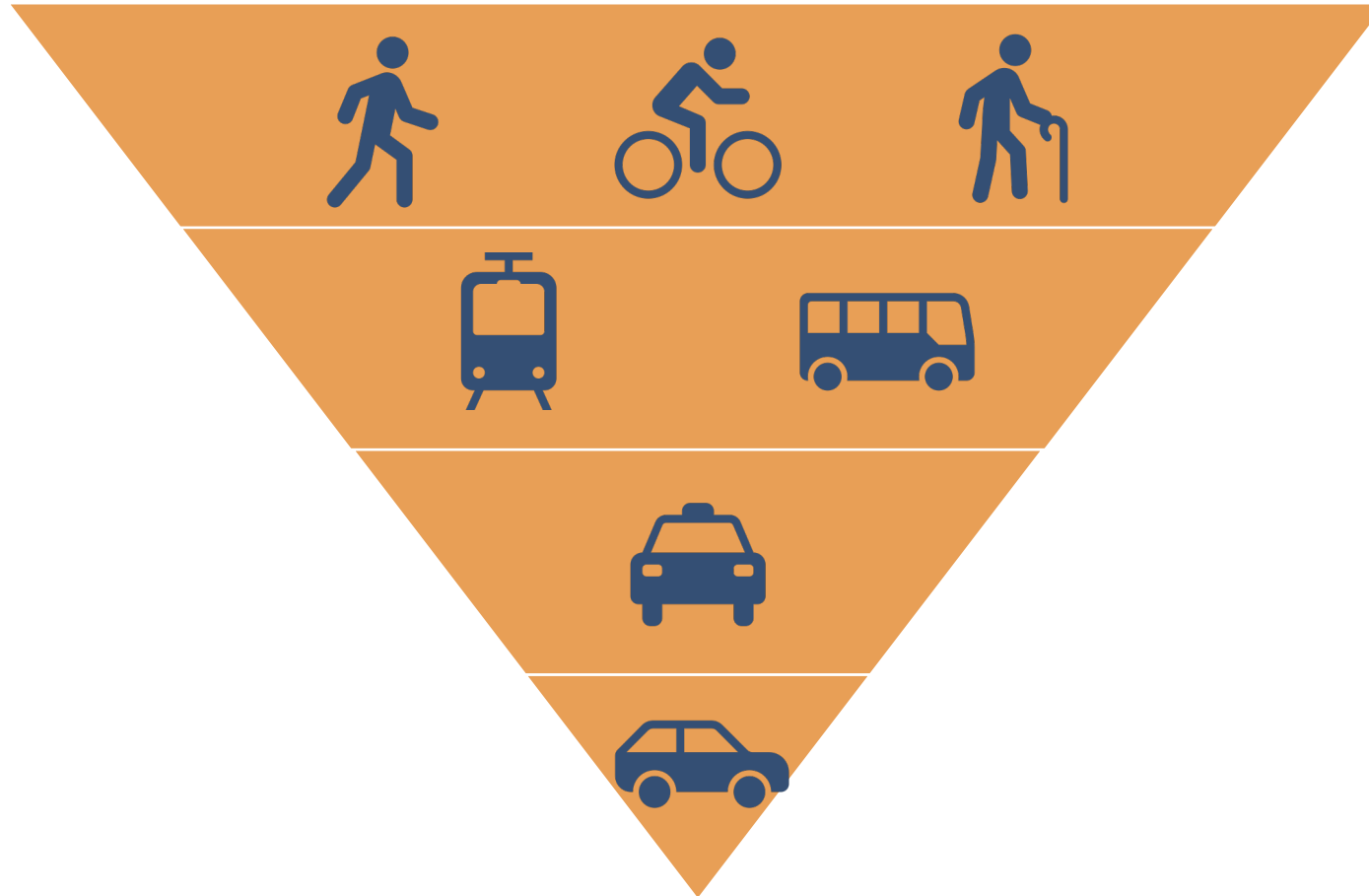
Έχετε αναλογιστεί τη ρύπανση που προκαλείται από τη μεταφορά διαφόρων προϊόντων στα καταστήματα ή την κατ'οίκον παράδοσή τους;

ΤΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΚΑΝΟΥΜΕ ΓΙ' ΑΥΤΟ;

Αγοράστε περισσότερα τοπικά προϊόντα για να μειώσετε τις αποστάσεις.

Επιλέξτε υπηρεσίες παράδοσης που χρησιμοποιούν ηλεκτρικά οχήματα ή οχήματα εναλλακτικών καυσίμων.

Δίνοντας προτεραιότητα σε βιώσιμους τρόπους μεταφοράς στις αγροτικές περιοχές



**Ενεργή
κινητικότητα**

**Μέσα Μαζικής
Μεταφοράς**

**Ταξί και κοινή
μεταφορά**

Ιδιωτικό όχημα

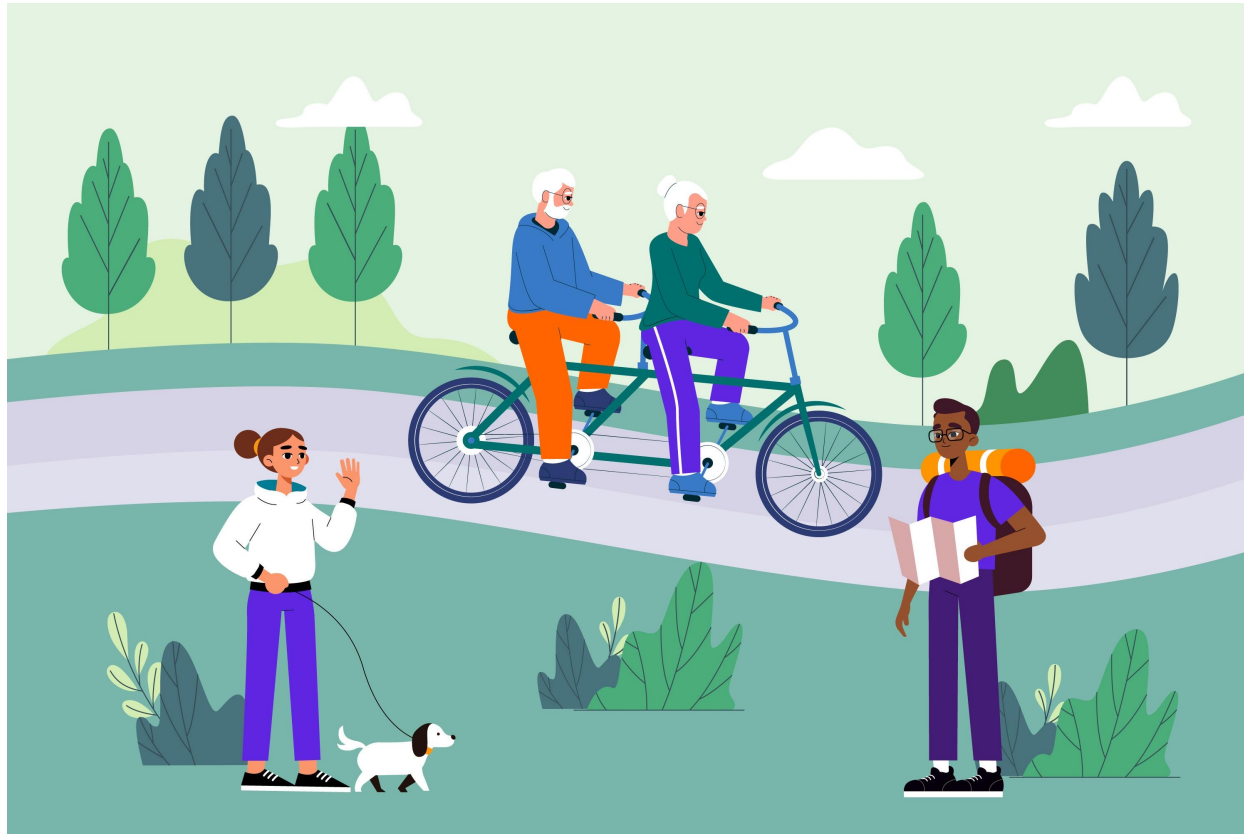
Κατανοώντας τη βιώσιμη κινητικότητα

- Τι είδους μεταφορικό μέσο χρησιμοποιείτε συνήθως;
- Μπορείτε να δώσετε τοπικά παραδείγματα βιώσιμων τρόπων μεταφοράς;
- Ποιο είναι το κόστος της χρήσης ιδιωτικού οχήματος και ποιο της χρήσης βιώσιμων μέσων μεταφοράς;
- Πέρα από τη μείωση της ρύπανσης από τη μεταφορά τους, μπορείτε να αναφέρετε περαιτέρω οφέλη από την αγορά τοπικών προϊόντων;



2) Διαφορετικοί τύποι βιώσιμων μέσων μεταφοράς κατάλληλα για αγροτικές περιοχές

2.1) Ενεργή κινητικότητα



Μετακίνηση με
τα πόδια, με
ποδήλατο ή
πατίνι.

2.1) Ενεργή κινητικότητα



καθαρή



φθηνή



**θετική επίδραση στο
περιβάλλον**



**βελτιώνει την υγεία και τη
ψυχοσωματική κατάσταση**



Μπορεί να είναι **επικίνδυνη** σε περίπτωση διαφορετικού αστικού ιστού ή διαφορετικής ποιότητας δρόμων.



Οι καιρικές συνθήκες επηρεάζουν σε μεγάλο βαθμό αυτούς τους τρόπους μετακίνησης.



Στις αγροτικές περιοχές, **οι αποστάσεις** μπορεί να είναι πολύ μεγάλες για αυτούς τους τρόπους μετακίνησης.

Ενεργή κινητικότητα

- Πού πηγαίνετε με τα πόδια και με ποδήλατο;
- Υπάρχουν σημεία στην πόλη σας όπου οι συνθήκες δεν είναι κατάλληλες για περπάτημα ή ποδηλασία;
- Έχετε ακούσει για τα ηλεκτρικά ποδήλατα;

2.2) Μέσα Μαζικής Μεταφοράς

Μέσα μεταφοράς με προκαθορισμένα δρομολόγια, πίνακες δρομολογίων, συχνότητες και ναύλα περιφερειακά ή διαπεριφερειακά.



2.2) Μέσα Μαζικής Μεταφοράς



μειώνουν τις εκπομπές CO₂



περιορίζουν την κυκλοφοριακή κίνηση



προσιτή τιμή



προσβάσιμα



Χρειάζεται **περισσότερος χρόνος** από ένα αυτοκίνητο και ίσως χρειαστεί να διανύσουμε μία απόσταση από τη στάση μέχρι τον τελικό προορισμό μας.



Έλλειψη ιδιωτικότητας, χαμηλότερα επίπεδα άνεσης.



Δεν είναι τόσο καθαρά και ασφαλή.

2.2) Μέσα Μαζικής Μεταφοράς

Αστική Συγκοινωνία

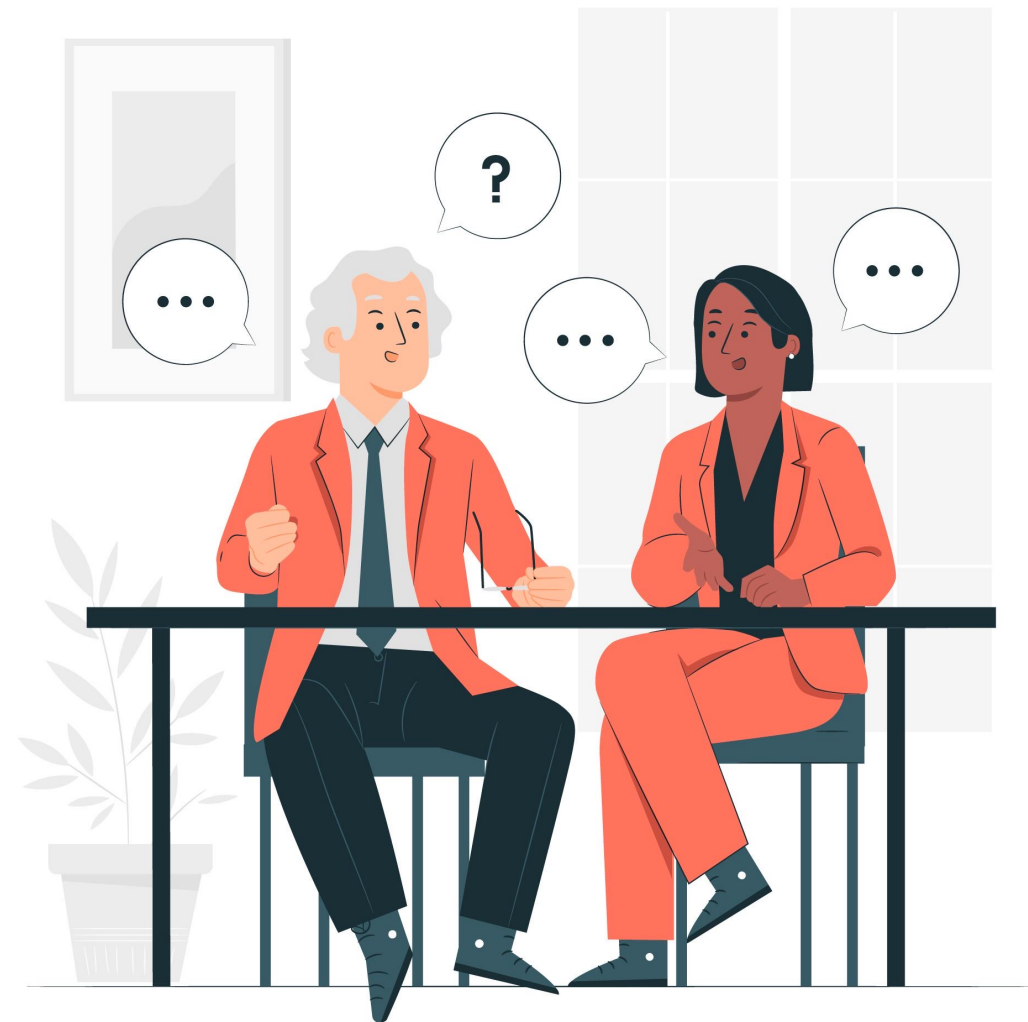


Μια δωρεάν ή χαμηλού κόστους υπηρεσία λεωφορείων με σταθερό πρόγραμμα δρομολογίων που μεταφέρουν άτομα συνήθως σε μικρότερες αποστάσεις ή σε συγκεκριμένο προορισμό.

2.2) Μέσα Μαζικής Μεταφοράς – Εμπλακείτε σε τοπικές πρωτοβουλίες

Για τη βελτίωση των υπηρεσιών δημόσιας συγκοινωνίας, μοιραστείτε τις παρατηρήσεις και τις προτιμήσεις σας με το δήμο και τους παρόχους υπηρεσιών σχετικά με:

- τα δρομολόγια των λεωφορείων και των τραινών,
- την τοποθεσία των στάσεων,
- την ασφάλεια των στάσεων και των υποδομών.



Μέσα Μαζικής Μεταφοράς

- Ποια είναι τα πλεονεκτήματα και οι δυσκολίες χρήσης των δημόσιων συγκοινωνιών στην περιοχή σας;
- Έχετε αξιολογήσει τις υπηρεσίες δημόσιας συγκοινωνίας; Γνωρίζετε πού (σε ποιον) να απευθύνετε τα σχόλιά σας;
- Διαθέτει αστική συγκοινωνία η περιοχή σας;

2.3) Ταξί και κοινή μεταφορά

Τα ταξί ή άλλες ιδιωτικές υπηρεσίες μεταφοράς μπορούν να φανούν χρήσιμες στην περίπτωση που δε διαθέτετε δικό σας όχημα και πρέπει να είστε κάπου σε συγκεκριμένο χρόνο.



2.3) Ταξί και κοινή μεταφορά



Μορφές ΚΟΙΝΗΣ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ:

- υπηρεσίες κοινόχρηστων ποδηλάτων
- ενοικίαση οχήματος
- κοινή χρήση οχήματος

Ταξί και κοινή μεταφορά

- Σε ποιες περιπτώσεις πιστεύετε ότι αξίζει να χρησιμοποιείτε ταξί;
- Έχετε υπηρεσίες ταξί στην περιοχή σας;
- Τι πιστεύετε σχετικά με την έννοια της «κοινής μεταφοράς» (δηλαδή, για άτομα που μοιράζονται ένα αυτοκίνητο);

2.4) Εναλλακτικές επιλογές μετακίνησης



Η ηλεκτρική και εναλλακτική μετακίνηση συμβάλλουν στην αλλαγή προς τη βιώσιμη κινητικότητα.

2.4) Εναλλακτικές επιλογές μετακίνησης – ΗΛΕΚΤΡΙΚΑ ΟΧΗΜΑΤΑ



εξοικονόμηση πόρων



**βελτιώνουν την ποιότητα
του αέρα της περιοχής**



μειώνουν την ηχορύπανση



αποδοτική χρήση ενέργειας



Περιορισμένη **εμβέλεια**, εξάρτηση
από τη διαθεσιμότητα **σταθμών
φόρτισης ηλεκτρικών οχημάτων.**



Ανάγκη βελτίωσης του **ηλεκτρικού
δικτύου.**



Περιβαλλοντικές επιπτώσεις κατά
την παραγωγή και διάθεση.



2.4) Εναλλακτικές επιλογές μετακίνησης

Αν και τα ηλεκτρικά οχήματα είναι ο πιο συνηθισμένος τύπος επιβατικών αυτοκινήτων με εναλλακτικά καύσιμα, **άλλες μορφές καυσίμων** μπορούν επίσης να αποκτήσουν μεγαλύτερη σημασία στο μέλλον.

Υδρογόνο

Πεπιεσμένο Φυσικό
Αέριο (CNG)

Υγροποιημένο Φυσικό
Αέριο (ΥΦΑ ή LNG)

Βιοκαύσιμα

Εναλλακτικές επιλογές μετακίνησης

- Για ποια είδη εναλλακτικής μετακίνησης έχετε ακούσει και σε ποιο πλαίσιο;
- Διαθέτετε εσείς ή η οικογένειά σας ηλεκτρικό όχημα; Έχετε κάποια εμπειρία με αυτό;
- Τι πιστεύετε για την αναγκαιότητα των νέων μορφών καυσίμων;



3) Τεχνολογία και έξυπνες λύσεις

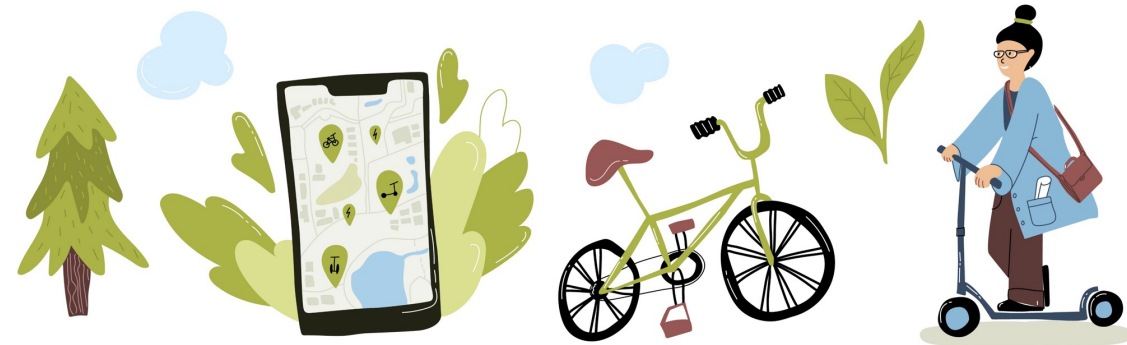
Ψηφιακός μετασχηματισμός και βιωσιμότητα



ΩΣΤΟΣΟ, εξαιτίας των ψηφιακών λύσεων, η ζήτηση για μεταφορές μπορεί να αυξηθεί, γεγονός που μπορεί τελικά να έχει αρνητικό αντίκτυπο στο περιβάλλον και το κλίμα.

Σε τι αποσκοπούν οι εφαρμογές που σχετίζονται με τις μεταφορές;

- Προγραμματισμός δρομολογίων
- Αγορά εισιτηρίων
- Έγκαιρη ενημέρωση για τις δημόσιες συγκοινωνίες
- Ενημέρωση για τη διαθεσιμότητα σταθμών φόρτισης ηλεκτρικών οχημάτων
- Πρόσβαση σε υπηρεσίες κοινής μεταφοράς



Τεχνολογία και έξυπνες λύσεις

- Διαθέτετε smartphone; Χρησιμοποιείτε εσείς ή η οικογένειά σας εφαρμογές μεταφορών;
- Θεωρείτε ότι ο ψηφιακός μετασχηματισμός υποστηρίζει τη βιωσιμότητα, τον άνθρωπο και την κοινωνία ή θέτει μόνο νέες προκλήσεις και κινδύνους;



ΤΕΛΟΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ

Σας ευχαριστούμε για την προσοχή σας και σας παρακαλούμε να συμπληρώσετε το ερωτηματολόγιο εξόδου.



Αναφορές:

Slide 8-9: European Commission: Sustainable transport. https://transport.ec.europa.eu/transport-themes/sustainable-transport_en

Slide 10: European Commission: Mobility Strategy. https://transport.ec.europa.eu/transport-themes/mobility-strategy_en

Pei, Andy (2021): 5 Environmental Benefits of Sustainable Transportation. <https://transportation.ucla.edu/blog/5-environmental-benefits-sustainable-transportation>

Martin, Elena (2023): Sustainable mobility and its impact on the environment. <https://univergysolar.com/en/sustainable-mobility-and-its-impact-on-the-environment/>

Slide 12: Transport Scotland: Active Travel is walking, wheeling and cycling. <https://www.transport.gov.scot/publication/active-travel-strategies-guidance-for-completion/active-travel-is-walking-wheeling-and-cycling/>

Slide 13: United States Environmental Protection Agency: True Cost of Car Ownership. <https://www.epa.gov/greenvehicles/true-cost-car-ownership>

Slide 16: Greenvolve (2023): Handbook on Green City Elements. https://greenvolve-project.eu/wp-content/uploads/pdfs/Handbook_Greenvolve_ENG.pdf

eBikes.org (2024): Biking with a Boost: E-Bikes and Their Health Benefits. <https://ebikes.org/general/ebike-health-benefits/>

Slide 18-19: Greenvolve (2023): Handbook on Green City Elements. https://greenvolve-project.eu/wp-content/uploads/pdfs/Handbook_Greenvolve_ENG.pdf

Slide 19: Thakur, Madhuri (2024): Advantages and Disadvantages of Public Transport. <https://www.educba.com/advantages-and-disadvantages-of-public-transport/>



Αναφορές:

Slide 20: MoveMobility Inc. (2022): WHAT IS A COMMUNITY SHUTTLE, AND HOW DOES IT WORK? <https://medium.com/@movemobility07/what-is-a-community-shuttle-and-how-does-it-work-421cb3994fbe>

Slide 23: Mechanical Education: Taxi vs owning a car is cheaper than using taxi services on a regular basis. <https://www.mechanicaleducation.com/taxi-vs-owning-a-car-is-cheaper-than-using-taxi-services-on-a-regular-basis/>

Slide 24: Greenvolve (2023): Handbook on Green City Elements. https://greenvolve-project.eu/wp-content/uploads/pdfs/Handbook_Greenvolve_ENG.pdf

Slide 27: Burkert, Amelie et al. (2021): Interdisciplinary Analysis of Social Acceptance Regarding Electric Vehicles with a Focus on Charging Infrastructure and Driving Range in Germany.

Erneuerbar mobil: What is electric mobility? What types of vehicles does it include? <https://www.erneuerbar-mobil.de/en/node/970>

Slide 28: European Alternative Fuels Observatory: Alternative fuels. <https://alternative-fuels-observatory.ec.europa.eu/general-information/alternative-fuels>

IEA: Hydrogen. <https://www.iea.org/energy-system/low-emission-fuels/hydrogen>

MET Group (2020): CNG VS LNG: WHAT ARE THE DIFFERENCES? <https://group.met.com/en/media/energy-insight/cng-vs-lng>

IEA: Biofuels. <https://www.iea.org/energy-system/low-emission-fuels/biofuels>

Slide 31: European Environment Agency (2023): Digitalisation can support shifting to more sustainable transport in Europe. <https://www.eea.europa.eu/en/newsroom/news/digitalisation-can-support-shifting-to-more-sustainable-transport-in-europe>



ΕΙΚΟΝΕΣ:

Διαφάνεια 15: [Εικόνα από Freepik](#)

Διαφάνεια 18: [AdobeStock_299088844](#)

Διαφάνεια 20: [Εικόνα από storyset on Freepik](#)

Διαφάνεια 21: [Εικόνα από storyset on Freepik](#)

Διαφάνεια 23: [Εικόνα από pch.vector on Freepik](#)

Διαφάνεια 24: [AdobeStock_461183130](#)

Διαφάνεια 26: [AdobeStock_267124600](#)

Διαφάνεια 32: [AdobeStock_437850828](#)





C.H.A.N.G.E.R.S. - 2.0

Επισκεφθείτε τον ιστότοπό μας για
περισσότερο εκπαιδευτικό υλικό και
εργαλεία:

<https://changers2.eu/>



**Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης**

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά του/των συγγραφέα/ων και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνες γι' αυτές.

"Αλλαγή της στάσης των νοικοκυριών για ένα μη σπάταλο, πράσινο περιβάλλον και ενεργειακή συνείδηση που απευθύνεται στους/στις ηλικιωμένους/-ες της υπαίθρου" αριθμός έργου: 2022-1-HU01-KA220-ADU-000089052