



Consumo de alimentos sustentáveis



C.H.A.N.G.E.R.S. - 2.0



Co-financiado pela
União Europeia

VEMOS UMA COZINHA DE UMA ZONA RURAL. UM JOVEM CHAMADO JAKE ESTÁ A OLHAR PARA DENTRO DO FRIGORIFICO, PASMADO COM A QUANTIDADE DE COMIDA DESPERDIÇADA.

EU SEI JAKE, É UM VELHO HÁBITO QUE TEMOS DE MUDAR

NORMALMENTE COMPRAMOS MAIS DO QUE PRECISAMOS, DEPOIS ACABAMOS SEMPRE POR ESTRAGAR

AVÓ, PORQUE É QUE DEITAMOS FORA TANTA COMIDA?



COMEÇAM A ORGANIZAR A DESPENSA E NOTAM QUE TÊM MUITOS ALIMENTOS FORA DE VALIDADE



TEMOS DE TER MAIS
CONSCIENCIA DO QUE
COMPRAMOS E DO QUE
REALMENTE PRECISAMOS

VAMOS REDUZIR O NOSSO
DESPERDICIO ALIMENTAR,
APROVEITANDO AS SOBRAS



O JAKE A SUA AVÓ ESTÃO SENTADOS À MESA A JANTAR, COMENDO UMA REFEIÇÃO FEITA COM SOBRAS E ALGUNS INGREDIENTES ENCONTRADOS NA DESPENSA



AVÓ ESTOU CONTENTE POR ESTARMOS A FAZER UM ESFORÇO PARA REDUZIR O DESPERDÍCIO. É MELHOR APROVEITAR DO QUE DEITAR FORA.

CLARO JAKE, NÃO SÓ POUPAMOS COMO TAMBÉM AJUDAMOS A REDUZIR O NOSSO IMPACTO NO AMBIENTE



A comic book illustration featuring a young boy with brown hair and red cheeks, wearing a red apron over a yellow shirt, looking up with a surprised expression. He is talking to an older woman with short, curly blonde hair, red cheeks, and a yellow sweater with a red collar and cuffs. She is smiling and looking down at him. The background is a warm, orange-brown color with stylized, abstract shapes in shades of green, blue, and yellow, suggesting a kitchen or dining area. Three speech bubbles are present: one at the top, one in the middle, and one at the bottom left.

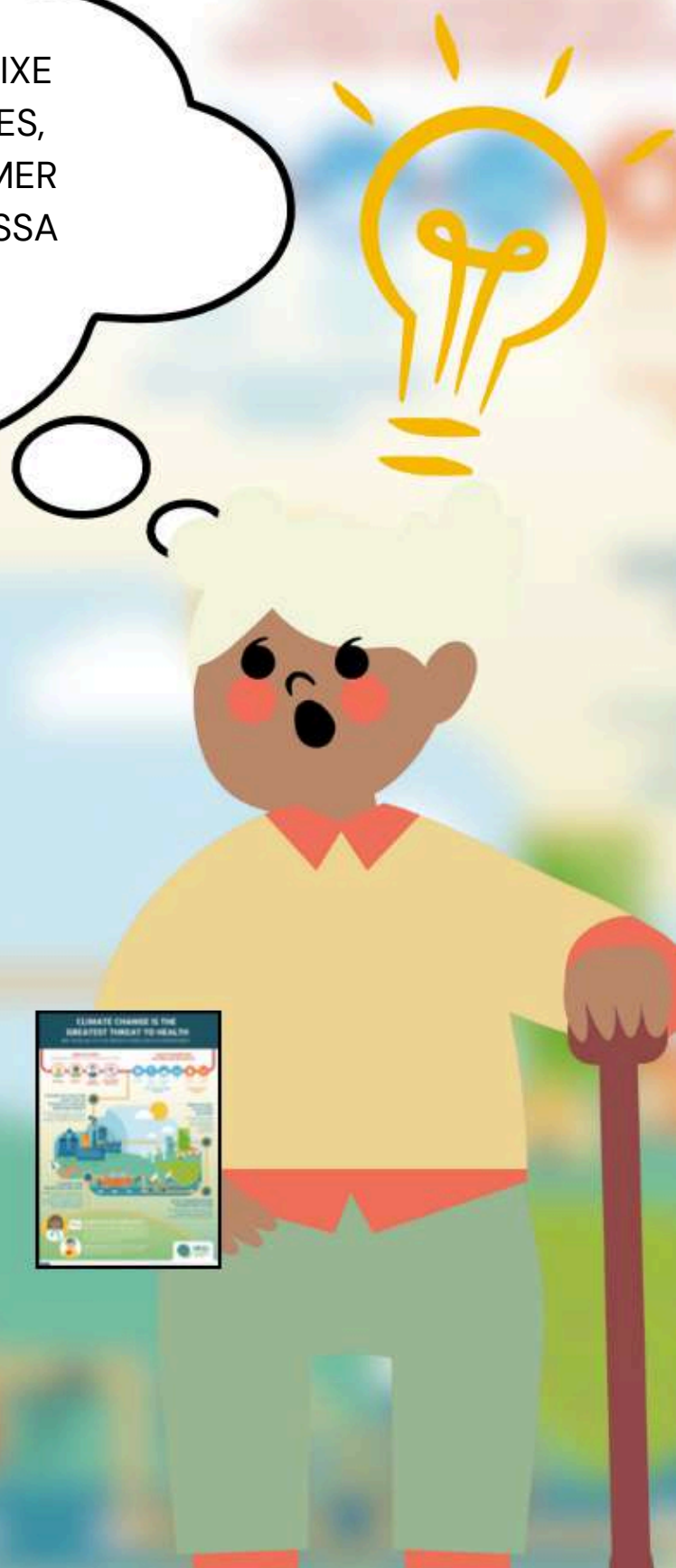
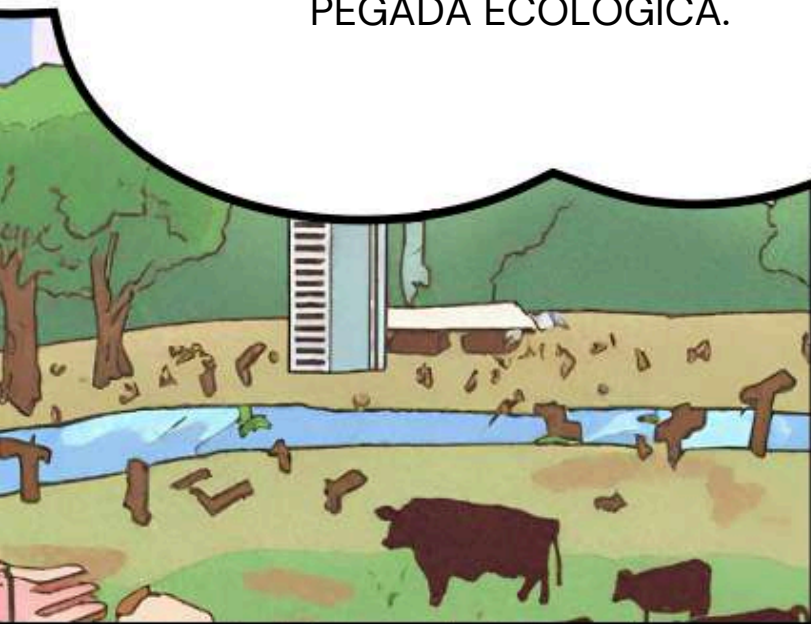
AO ACABAREM A REFEIÇÃO O JAKE REPARA QUE NÃO HÁ CARNE NEM
PEIXE Á MESA

SABES JAKE, EU TIVE A LER UNS ARTIGOS
SOBRE DESPERDÍCIO ALIMENTAR E
DESCOBRI QUE QUANTO MENOS CARNE OU
PEIXE COMERMOS MENOS MAL FAREMOS
AO AMBIENTE

AVÓ PORQUE É QUE NÓS
NÃO TEMOS CARNE OU
PEIXE HOJE?

A AVÓ MOSTRA UM FLYER SOBRE O IMPACTO AMBIENTAL DA PRODUÇÃO DE CARNE E PEIXE, EMISSÕES DE GASES E POLUIÇÃO DOS CURSOS DE ÁGUA.

O CONSUMO DIÁRIO DE CARNE E PEIXE CONTRIBUI PARA A EMISSÃO DE GASES, POLUIÇÃO DA ÁGUA. DEVEMOS COMER MAIS VEGETAIS PARA REDUZIR A NOSSA PEGADA ECOLÓGICA.



O JAKE OLHA PARA O FLYER COM INTERESSE EM REDUZIR A SUA
PEGADA ECOLÓGICA



EU NÃO SABIA AVÓ. EU QUERO
AJUDAR A REDUZIR O NOSSO
IMPACTO NO PLANETA

ÓTIMO JAKE CADA
PEQUENA MUDANÇA QUE
FAZEMOS PODE FAZER
UMA GRANDE DIFERENÇA

WOW!



QUESTÕES PARA DISCUSSÃO

- **QUAIS AS CAUSAS DO DESPERDÍCIO ALIMENTAR?**
- **QUE APRENDIZAGEM PODEMOS TIRAR DA EXPLICAÇÃO DA AVÓ DO JAKE SOBRE O AMBIENTE E O CONSUMO EXCESSIVO DE CARNE?**
- **QUE PASSOS PODEM OS INDIVÍDUOS E AS SUAS COMUNIDADES DAR PARA A REDUÇÃO DO DESPERDÍCIO ALIMENTAR E PARA O CONSUMO DE ALIMENTOS SUSTENTÁVEIS?**

