



Consumo alimentare sostenibile



C.H.A.N.G.E.R.S. - 2.0



Cofinanziato dall'Unione
Europea

VEDIAMO UNA CUCINA IN UNA CASA RURALE. UN RAGAZZO DI NOME JAKE GUARDA NEL FRIGORIFERO, SCONVOLTO DALLA QUANTITÀ DI CIBO SPRECATO.

LO SO, JAKE. È UNA CATTIVA ABITUDINE CHE DOBBIAMO CAMBIARE.

SPESSO COMPRIAMO PIÙ DI QUELLO CHE CI SERVE E FINIAMO PER SPRECARE MOLTO CIBO.

NONNA, PERCHÉ BUTTIAMO SEMPRE TANTO CIBO?



COMINCIANO A ORGANIZZARE LA LORO DISPENSA, NOTANDO CHE DIVERSI PRODOTTI SI AVVICINANO ALLA DATA DI SCADENZA.



DOBBIAMO ESSERE PIÙ
ATTENTI A COSA COMPRIAMO
E A QUANTO NE UTILIZZIAMO.

PROVIAMO A RIDURRE I NOSTRI
SPRECHI ALIMENTARI DA ORA IN
POI MANGIANDO ANCHE GLI
AVANZI.



JAKE E LA NONNA SONO SEDUTI A TAVOLA, GUSTANDO UN PASTO FATTO CON GLI AVANZI E GLI INGREDIENTI CHE HANNO TROVATO IN DISPENSA.



NONNA, SONO FELICE CHE CI STIAMO IMPEGNANDO A SPRECARE MENO CIBO. CI FA BENE USARE QUELLO CHE ABBIAMO INVECE DI BUTTARLO VIA.

ASSOLUTAMENTE, JAKE. NON SOLO CI FA RISPARMIARE SOLDI, MA AIUTA ANCHE A RIDURRE IL NOSTRO IMPATTO SULL'AMBIENTE.



A comic book illustration showing a young boy with brown hair and red cheeks, wearing a red apron over a yellow shirt, looking up at an older woman. The woman has white hair, red cheeks, and is wearing a yellow sweater with a red collar and green pants. They are sitting at a table with a large green plate and a blue plate. The background is a warm, orange-brown color.

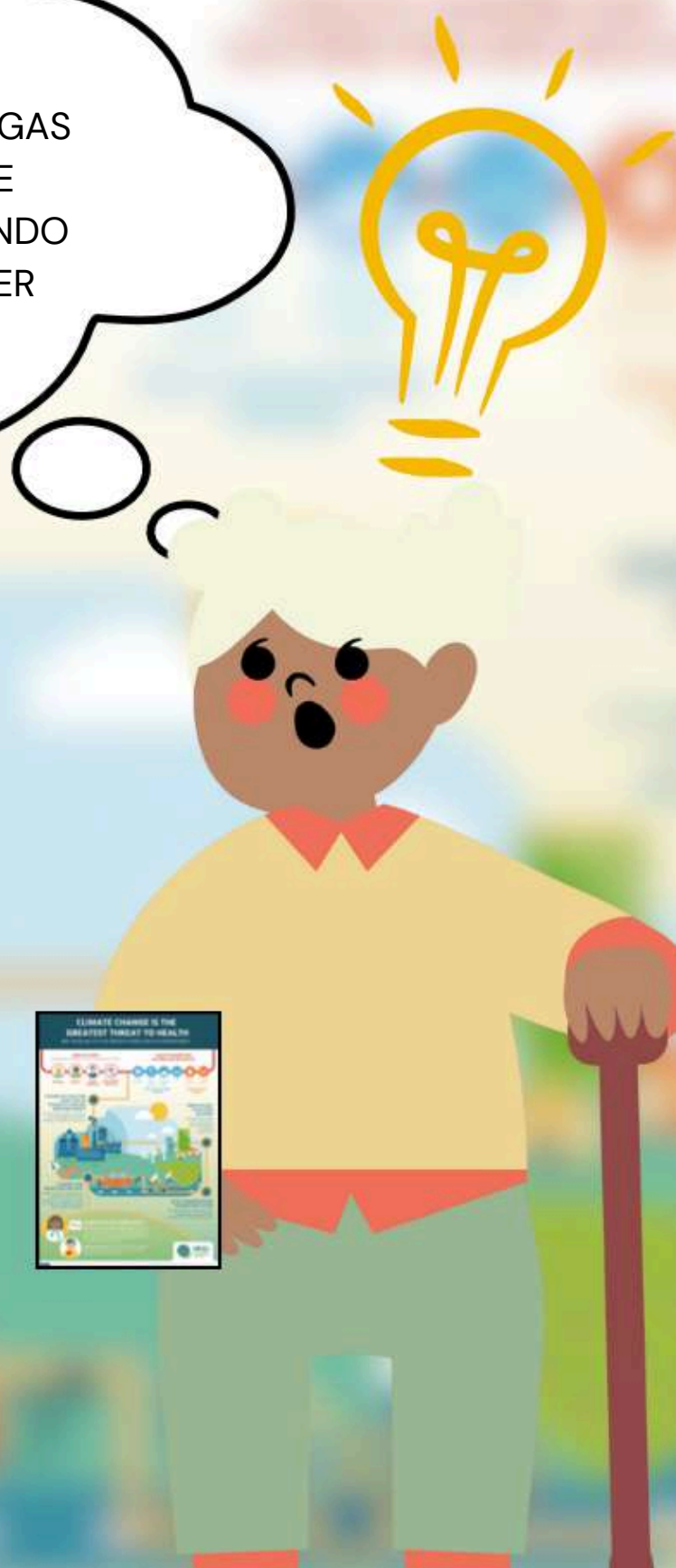
MENTRE FINISCONO IL LORO PASTO, JAKE NOTA CHE NON CI SONO
CARNE O LATTICINI SULLA TAVOLA.

BEH, JAKE, MENTRE LEGGEVO SUL
CONSUMO ALIMENTARE SOSTENIBILE PER
RIDURRE LO SPRECO ALIMENTARE, HO
SCOPERTO CHE IL CONSUMO ECCESSIVO DI
CARNE E LATTICINI PUÒ DANNEGGIARE
L'AMBIENTE.

NONNA, PERCHÉ NON
MANGIAMO CARNE O
LATTICINI NEL NOSTRO
PASTO QUESTA SERA?

LA NONNA ESTRAE UN GRAFICO CHE MOSTRA L'IMPATTO AMBIENTALE DELLA PRODUZIONE DI CARNE E LATTICINI, INCLUSA LA DEFORESTAZIONE, LE EMISSIONI DI GAS SERRA E L'INQUINAMENTO DELLE ACQUE.

L'ELEVATA RICHIESTA DI CARNE E LATTICINI CONTRIBUISCE ALLA DEFORESTAZIONE, ALLE EMISSIONI DI GAS SERRA E ALL'INQUINAMENTO DELLE ACQUE. PER QUESTO STIAMO CERCANDO DI MANGIARE PIÙ PASTI VEGETALI PER RIDURRE LA NOSTRA IMPRONTA ECOLOGICA.



JAKE GUARDA IL GRAFICO CON INTERESSE, REALIZZANDO L'IMPATTO DELLE LORO SCELTE ALIMENTARI SULL'AMBIENTE.



NON LO SAPEVO, NONNA.
VOGLIO AIUTARE ANCHE IO A
RIDURRE IL NOSTRO IMPATTO
SUL PIANETA.



È FANTASTICO, JAKE. OGNI
PICCOLO CAMBIAMENTO
CHE FACCIAMO PUÒ FARE
UNA GRANDE DIFFERENZA.

WOW!



Domande per la discussione:

- Quali sono alcune cause del consumo alimentare non sostenibile, in particolare lo spreco alimentare?
- Quali spunti possiamo trarre dalla spiegazione della nonna di Jake sull'impatto ambientale del consumo eccessivo di carne e latticini e come questo potrebbe influenzare le nostre scelte alimentari?
- Quali sono alcuni passaggi pratici che gli individui e le comunità possono adottare per ridurre lo spreco alimentare e promuovere un consumo alimentare sostenibile?