



ΒΙΩΣΙΜΗ ΚΑΤΑΝΆΛΩΣΗ ΤΡΟΦΊΜΩΝ



C.H.A.N.G.E.R.S. - 2.0



Συν -επικεφαλής από
την Ευρωπαϊκή Ένωση

Βλέπουμε την κουζίνα ενός αγροτικού νοικοκυριού. Ένα νεαρό αγόρι, ο Τζέικ, κοιτάζει το ψυγείο, απογοητευμένο από την ποσότητα των τροφίμων που σπαταλούνται.

Το ξέρω, Τζέικ. Είναι μια κακή συνήθεια που πρέπει να αλλάξουμε.

Συχνά αγοράζουμε περισσότερα από όσα χρειαζόμαστε και καταλήγουμε να σπαταλάμε πολλά τρόφιμα.

Γιαγιά, γιατί πετάμε πάντα τόσο πολύ φαγητό;



Οι δυο τους αρχίζουν να οργανώνουν το ντουλάπι τους, παρατηρώντας ότι αρκετά είδη πλησιάζουν στην ημερομηνία λήξης τους.



Πρέπει να προσέχουμε
περισσότερο τι αγοράζουμε
και πόσο το χρησιμοποιούμε.

Ας προσπαθήσουμε να
μειώσουμε τη σπατάλη
τροφίμων από εδώ και στο εξής,
τρώγοντας και τα περισσεύματα.



Ο Τζέικ και η γιαγιά του κάθονται στο τραπέζι και απολαμβάνουν ένα γεύμα φτιαγμένο από εναπομείναντα υλικά που βρήκαν στο ντουλάπι.



Γιαγιά, χαίρομαι που κάνουμε μια προσπάθεια να σπαταλάμε λιγότερο φαγητό. Είναι ωραίο να χρησιμοποιούμε αυτά που έχουμε αντί να τα πετάμε.

Ακριβώς, Τζέικ. Όχι μόνο μας εξοικονομεί χρήματα, αλλά συμβάλλει και στη μείωση των επιπτώσεων που έχει στο περιβάλλον.





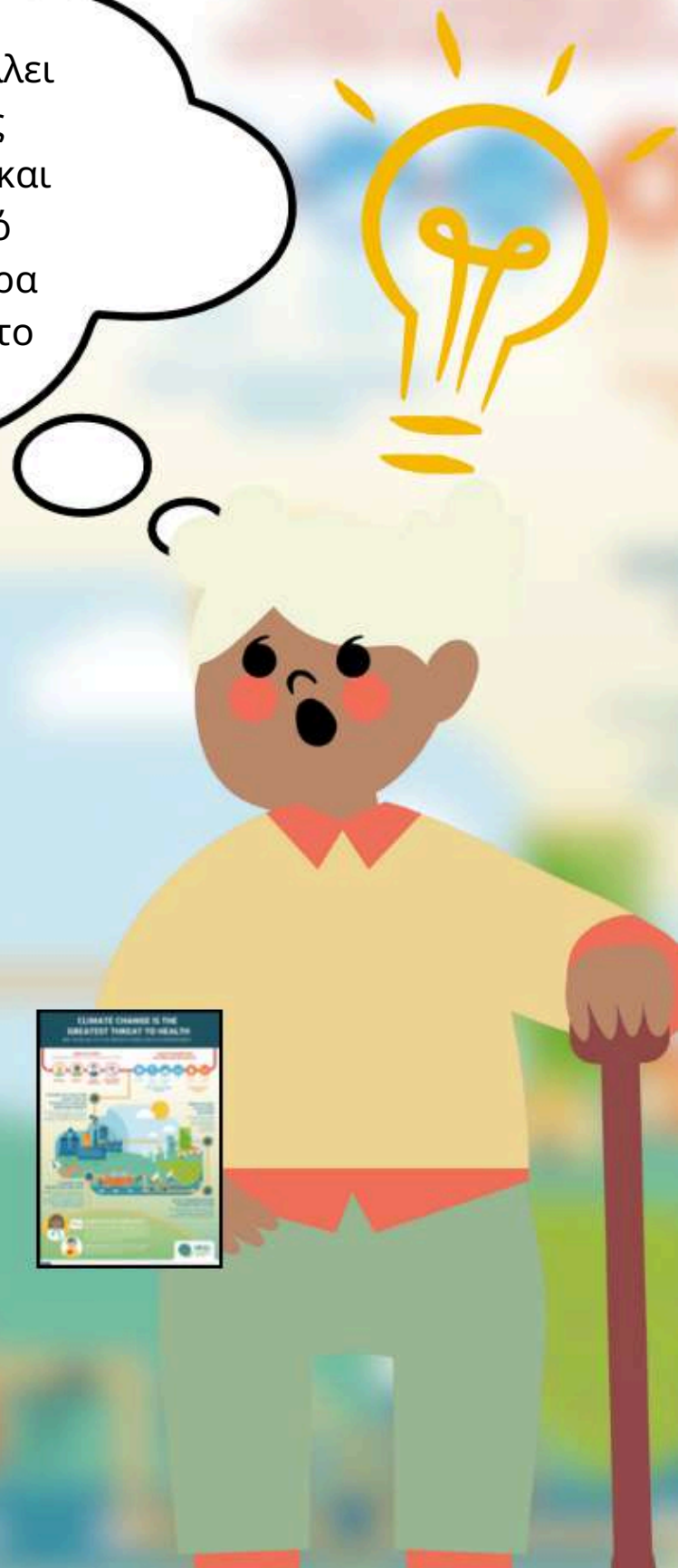
Καθώς τελειώνουν το γεύμα τους, ο Τζέικ παρατηρεί ότι δεν υπάρχει κρέας ή γαλακτοκομικά στο τραπέζι.

Λοιπόν, Τζέικ, καθώς διάβαζα για τη βιώσιμη κατανάλωση τροφίμων προκειμένου να μειωθούν τα απορρίμματά μας, ανακάλυψα ότι η υπερκατανάλωση κρέατος και γαλακτοκομικών προϊόντων μπορεί να βλάψει το περιβάλλον.

Γιαγιά, γιατί δεν θα φάμε κρέας ή γαλακτοκομικά με το γεύμα μας απόψε;

Η γιαγιά βγάζει ένα διάγραμμα που δείχνει τις περιβαλλοντικές επιπτώσεις της παραγωγής κρέατος και γαλακτοκομικών προϊόντων, συμπεριλαμβανομένης της αποψίλωσης των δασών, των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου και της ρύπανσης των υδάτων.

Η υψηλή ζήτηση κρέατος και γαλακτοκομικών προϊόντων συμβάλλει στην αποψίλωση των δασών, στις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου και στη ρύπανση των υδάτων. Γι' αυτό προσπαθούμε να τρώμε περισσότερα φυτικά γεύματα για να μειώσουμε το οικολογικό μας αποτύπωμα.



Ο Τζέικ κοιτάζει το διάγραμμα με ενδιαφέρον, συνειδητοποιώντας τον αντίκτυπο των διατροφικών τους επιλογών στο περιβάλλον.



Δεν το ήξερα αυτό, γιαγιά.
Θέλω κι εγώ να συμβάλω
στη μείωση των
επιπτώσεων στον πλανήτη.



Αυτό είναι υπέροχο, Τζέικ.
Κάθε μικρή αλλαγή που
κάνουμε μπορεί να κάνει
μεγάλη διαφορά.

WOW!

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΣΥΖΗΤΗΣΗ:

- Ποιες είναι ορισμένες αιτίες της μη βιώσιμης κατανάλωσης τροφίμων, όπως της σπατάλης τροφίμων;
- Τι συμπεράσματα μπορούμε να βγάλουμε από την εξήγηση της γιαγιάς του Τζέικ σχετικά με τον περιβαλλοντικό αντίκτυπο της υπερκατανάλωσης κρέατος και γαλακτοκομικών προϊόντων και πώς αυτό μπορεί να επηρεάσει τις διατροφικές μας επιλογές;
- Ποια είναι μερικά πρακτικά μέτρα που μπορούν να λάβουν τα άτομα και οι κοινότητες για να μειώσουν τη σπατάλη τροφίμων και να προωθήσουν τη βιώσιμη κατανάλωση;

