



Fenntartható élelmiszerfogyasztás



C.H.A.N.G.E.R.S. - 2.0



Az Európai Unió
társfinanszírozásával

EGY KONYHÁT LÁTUNK EGY VIDÉKI HÁZBAN. EGY JACK NEVŰ FIATAL FIÚ BENÉZ A HŰTŐBE, ÉS LEDÖBBEN AZ ELPAZAROLT ÉLELMISZER MENNYISÉGÉNEK LÁTTÁN.

TUDOM, JAKE. EZ EGY ROSSZ SZOKÁS,
AMELYET MEG KELL VÁLTOZTATNUNK!

GYAKRAN TÖBBET VESZÜNK, MINT
AMENNYIRE SZÜKSÉGÜNK VAN, ÉS VÉGÜL
ELPAZARLUNK EGY CSOMÓ ÉTELT.

NAGYMAMA, MIÉRT
DOBUNK KI
FOLYTON ANNYI
ÉTELT?



ELKEZDIK ÁTNÉZNI A KAMRÁT, ÉS ÉSZREVESZIK, HOGY TÖBB, KÖZELI LEJÁRATÚ DOLOG IS AKAD.



TUDATOSABBNAK KELL
LENNÜNK, HOGY MIT VESZÜNK
ÉS MENNYIT FOGYASZTUNK EL.

MOSTANTÓL PRÓBÁLJUK MEG
CSÖKKENTENI AZ ÉLELMISZER-
HULLADÉKUNKAT ÚGY, HOGY
MEGESSZÜK A MARADÉKOKAT IS.



JAKE ÉS A NAGYMAMÁJA AZ ÉTKEZŐASZTALNÁL ÜLNEK ÉS ÉLVEZIK AZ ÉTELT, AMELYET A MARADÉKOKBÓL ÉS A KAMRÁBAN TALÁLT HOZZÁVALÓKBÓL KÉSZÍTETTEK.



NAGYMAMA, ÖRÜLÖK HOGY TESZÜNK AZÉRT, HOGY KEVESEBB ÉLELMISZERT PAZAROLJUNK EL. JÓ ÉRZÉS FELHASZNÁLNI AZT, AMINK VAN, AHELYETT, HOGY KIDOBNÁNK.

AHOGY MONDOD, JAKE. NEM CSAK PÉNZT TAKARÍTUNK ÍGY MEG, DE ABBAN IS SEGÍT, HOGY CSÖKKENTSÜK A KÖRNYEZETRE GYAKOROLT HATÁSUNKAT.



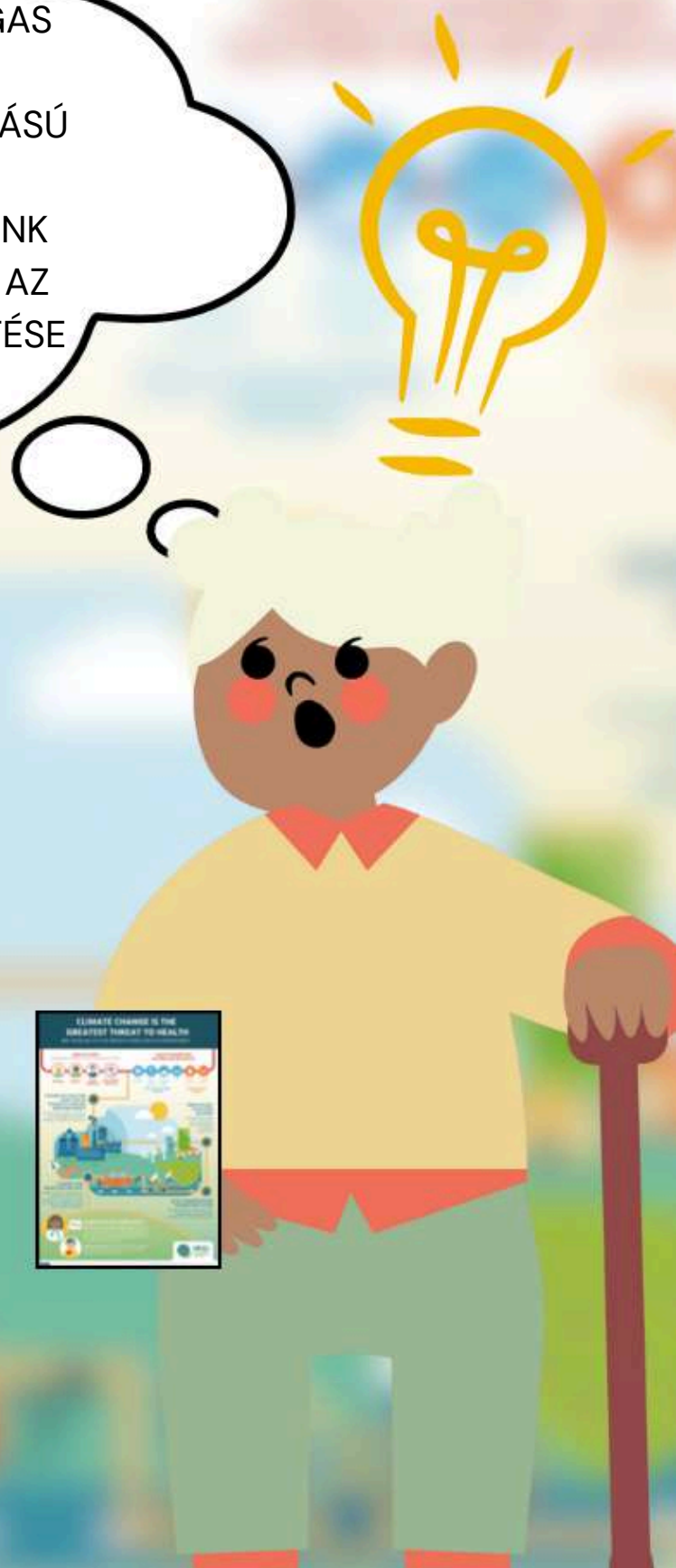
AHOGY BEFEJEZIK AZ ÉTKEZÉST, JAKE ÉSZREVESZI, HOGY SE HÚS, SE
TEJTERMÉK NINCS AZ ASZTALON.

TUDOD, JAKE, MIKÖZBEN A FENNTARTHATÓ
TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSOKRÓL OLVASTAM,
ARRÓL, HOGYAN CSÖKKENTSÜK AZ
ÉLELMISZER-HULLADÉKOT, MEGTUDTAM,
HOGY A HÚS ÉS A TEJTERMÉKEK
TÚLFOGYASZTÁSA KÁROS LEHET A
KÖRNYEZETRE.

NAGYMAMA, MIÉRT NEM
ESZÜNK MA ESTE HÚST
VAGY TEJTERMÉKET?

NAGYMAMA MUTAT EGY ÁBRÁT A HÚS- ÉS TEJTERMELÉS KÖRNYEZETRE GYAKOROLT HATÁSÁRÓL, BELEÉRTVE AZ ERDŐIRTÁST, AZ ÜVEGHÁZHATÁSÚ GÁZOK KIBOCSÁTÁSÁT ÉS A VÍZSZENNYEZÉST.

A HÚS- ÉS TEJTERMÉKEK IRÁNTI MAGAS KERESLET HOZZÁJÁRUL AZ ERDŐIRTÁSHOZ, AZ ÜVEGHÁZHÁZHATÁSÚ GÁZOK KIBOCSÁTÁSÁHOZ ÉS A VÍZSZENNYEZÉSHEZ. EZÉRT PRÓBÁLUNK TÖBB NÖVÉNYI ÉTELT FOGYASZTANI AZ ÖKOLÓGIAI LÁBNYOMUNK CSÖKKENTÉSE ÉRDEKÉBEN.



JAKE ÉRDEKLŐDVE NÉZI AZ ÁBRÁT, MIKÖZBEN KEZDI MEGÉRTENI AZ ÉTELVÁLASZTÁS KÖRNYEZETRE GYAKOROLT HATÁSAIT.



EZT NEM TUDTAM, NAGYMAMA!
SZERETNÉK SEGÍTENI A
BOLYGÓRA GYAKOROLT
HATÁSUNK CSÖKKENTÉSÉBEN IS.



EZ NAGYSZERŰ, JAKE!
MINDEN APRÓ
DÖNTÉSÜNKKEL NAGY
EREDMÉNYT ÉRHETÜNK EL.

WOW!

Megvitatandó kérdések:

- Milyen okai vannak a nem fenntartható élelmiszer-fogyasztásnak, különösen az élelmiszer-pazarlásnak?
- Mire következtethetünk Jake nagymamája magyarázatából a hús- és tejtermékek túlfogyasztásának környezeti hatásairól, és hogyan befolyásolhatja ez az étkezési szokásainkat?
- Milyen gyakorlati lépéseket tehetnek az egyének és a közösségek az élelmiszer-pazarlás csökkentése és a fenntartható élelmiszer-fogyasztás előmozdítása érdekében?