

ΗΘΙΚΉ ΔΙΑΤΡΟΦΉ



C.H.A.N.G.E.R.S. - 2.0



Συν -επικεφαλής από
την Ευρωπαϊκή
Ένωση

Ένα νεαρό κορίτσι που ονομάζεται Μάγια περπατάει στην αγορά σε μια αγροτική περιοχή με τη γιαγιά της, την κυρία Τζένκινς».

Γιαγιά, γιατί αγοράζεις πάντα φρούτα και λαχανικά από αυτή την αγορά αντί για το σούπερ μάρκετ;

Λοιπόν, Μάγια, επειδή αυτά τα φρούτα και τα λαχανικά καλλιεργούνται εδώ από τους γείτονές μας και έχουν πολύ καλύτερη γεύση και είναι πιο υγιεινά.

Η Μάγια πλησιάζει τον
πάγκο όπου βρίσκεται
ένας αγρότης, ο οποίος
πουλάει βιολογικά
φρούτα και λαχανικά.

Γεια σου, Μάγια! Καλλιεργώ
βιολογικά τρόφιμα καθώς
είναι
καλύτερα για την υγεία των
ανθρώπων. Δεν χρησιμοποιώ
επιβλαβή φυτοφάρμακα ή
χημικές ουσίες που μπορούν
να βλάψουν τη γη ή αυτούς
που καταναλώνουν το
φαγητό.

Κύριε, γιατί
επιλέγετε να
καλλιεργείτε
βιολογικά
τρόφιμα;





Η Μάγια και η γιαγιά της κάθονται στο τραπέζι της κουζίνας τους, έχοντας ετοιμάσει ένα νόστιμο γεύμα με τα φρέσκα τρόφιμα που αγόρασαν.

Γιαγιά, έμαθα στο σχολείο ότι η κατανάλωση τοπικών και βιολογικών τροφίμων δεν είναι μόνο καλή για την υγεία μας, αλλά συμβάλλει και στην προστασία του περιβάλλοντος μειώνοντας το αποτύπωμα άνθρακα.

Δεν το ήξερα αυτό Μάγια, αλλά είναι λογικό. Υποστηρίζοντας τους τοπικούς αγρότες και επιλέγοντας βιολογικά προϊόντα, μπορούμε να συμβάλουμε σε έναν πιο υγιή πλανήτη και να διασφαλίσουμε ότι και οι μελλοντικές γενιές θα μπορούν να απολαμβάνουν θρεπτικά τρόφιμα.

Η Μάγια φαίνεται ενθουσιασμένη.

Θέλω να μάθω πώς να καλλιεργώ τα
δικά μου λαχανικά όπως ο κ. Σμιθ
κάποια μέρα. Με αυτόν τον τρόπο, θα
μπορώ να συμβάλλω κι εγώ στο να
φροντίζω το περιβάλλον και να τρώω
υγιεινά για πάντα!





- Γιατί πιστεύετε ότι είναι σημαντικό να υποστηρίζετε τους τοπικούς αγρότες και να αγοράζετε βιολογικά προϊόντα;
- Ποιοι είναι μερικοί τρόποι με τους οποίους μπορούμε να ενθαρρύνουμε περισσότερους ανθρώπους να επιλέγουν ηθικές πρακτικές διατροφής;
- Τι ρόλο πιστεύετε ότι παίζει η εκπαίδευση στην προώθηση βιώσιμων πρακτικών διατροφής στις νεότερες γενιές που δεν είναι τόσο εξοικειωμένες με την αγροτική ζωή, όπως αποδεικνύεται από τις νεοαποκτηθείσες γνώσεις της Μάγιας από το σχολείο και την επιθυμία της να έχει ένα θετικό αντίκτυπο στο περιβάλλον;

