



5.^a NOTA DE IMPRENSA

Novembro 2024

FUTURO VERDE DESBLOQUEADO: C.H.A.N.G.E.R.S.-2.0 CAPACITA IDOSOS DE ZONAS RURAIS A LIDERAR A SUSTENTABILIDADE

PVisão geral do projeto

O projeto C.H.A.N.G.E.R.S.-2.0 alcançou um marco significativo, fornecendo materiais educativos transformadores destinados a capacitar os idosos rurais. Esta iniciativa europeia centra-se no combate às alterações climáticas, na luta contra a pobreza energética e na promoção de uma vida sustentável. Através de oportunidades adaptadas de aprendizagem para adultos, o projeto fornece aos idosos as ferramentas para adotarem práticas mais ecológicas e contribuir para um futuro sustentável.

Recursos desenvolvidos

O projeto desenvolveu materiais de formação e kits de ferramentas abrangentes, acessíveis e práticos (LINK).

Os principais destaques incluem:

Sete módulos de formação: Abrangendo tópicos essenciais como a eficiência energética, a gestão de resíduos, a mobilidade sustentável, a biodiversidade e a poluição zero. Estes módulos orientam os idosos na adoção de práticas amigas do ambiente nas suas casas e comunidades.

Kit de ferramentas para formadores: Concebido para educadores, este kit de ferramentas facilita workshops centrados em tópicos sustentáveis e ecológicos do agregado familiar, incorporando métodos inovadores como a co-educação intergeracional.

Abordagem transgeracional

Um aspeto único do C.H.A.N.G.E.R.S.-2.0 é o seu enfoque na aprendizagem transgeracional, em que os filhos, netos ou vizinhos colaboram com os idosos na implementação de práticas sustentáveis. Este modelo de co-educação fomenta a compreensão mútua e melhora o processo de aprendizagem através da construção de experiências partilhadas.



Ferramentas e jogos interactivos

Para tornar a aprendizagem cativante, o projeto introduziu ferramentas criativas, incluindo

Jogos de memória

Banda desenhada

Caça-palavras

Jogo de tabuleiro verde para todos

Jogo de tabuleiro profissional

Puzzles

Estas ferramentas servem como formas interactivas de os seniores apreenderem eficazmente os conceitos de sustentabilidade.

Recomendação de políticas para a sustentabilidade

O projeto C.H.A.N.G.E.R.S.-2.0 culmina num documento de recomendação política abrangente, que se alinha com as principais estratégias da UE, como o Pacto Ecológico Europeu e as políticas de aprendizagem ao longo da vida. As recomendações destacam estratégias acionáveis, como incentivos financeiros para a adaptação ecológica, educação ambiental intergeracional e programas de orientação para a sustentabilidade. Estas políticas visam integrar os idosos rurais em esforços de sustentabilidade mais amplos, ao mesmo tempo que abordam desafios como a pobreza energética e o acesso limitado à educação.

Explore os nossos resultados online

Todos os resultados do projeto, incluindo metodologias, módulos de formação, kits de ferramentas e o Documento de Recomendação de Políticas, estão disponíveis no website oficial: <https://changers2.eu>. Estes recursos são gratuitos e acessíveis a qualquer pessoa interessada em apoiar os idosos rurais na sua jornada em direção a um estilo de vida sustentável.



Sigam-nos nos nossos canais e website



<https://changers2.eu/>



[Changers-2.0](#)



[c.h.a.n.g.e.r.s.2.0](#)